

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 08.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Обед	Салат морковный с чесноком	100	1,6	1,3	65	43,1	20029
	Суп картоф.с лапшой	300	3,6	3,2	22,5	139	62
	Рагу из мяса	250	22	27,1	23,9	435	125
	Коипот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Батончики	40	7,5	18,5	67	465	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>50,4</b>	<b>52,4</b>	<b>289,61</b>	<b>1647,98</b>	
Полдник							
<b>Итого за прием пищи</b>							
Ужин							
<b>Итого за прием пищи</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>50,4</b>	<b>52,4</b>	<b>289,61</b>	<b>1647,98</b>	

Директор С.В. Поцгарова СВ